

Date: 26.09.2023

**LUNEX University International University
of Health, Exercise & Sports S.A.**

50, avenue du Parc des Sports
4671 Differdingen, Luxemburg
www.lunex-university.net

Kontakt

Goizeder Casas Mugica
Marketing- und Kommunikationsleiter

Telefon: + 352 288 494-26
E-Mail: goizeder.casas@lunex-university.net

Partnerschaften für eine gesündere Zukunft

LUNEX University und Université dans la Nature bündeln ihre Kräfte

In einer Welt, in der wir ständig mit Informationen bombardiert werden, ist es erstaunlich, dass einige der wichtigsten Erkenntnisse oft im Verborgenen bleiben. Seit mehr als 40 Jahren haben Tausende von internationalen Studien immer wieder die tiefgreifenden Auswirkungen der Natur auf unsere geistige und körperliche Gesundheit aufgezeigt. Dennoch ist die Öffentlichkeit weitgehend ahnungslos, und die Institutionen, die dieses Wissen generieren, versäumen es oft, es in medizinische und gesundheitliche Bildungsprogramme zu integrieren.

Angesichts der zunehmenden körperlichen und vor allem psychischen Probleme, mit denen wir heute konfrontiert sind, war die Notwendigkeit eines Wandels jedoch noch nie so dringend. Und dieser Wandel beginnt mit interdisziplinären Partnerschaften, die darauf abzielen, diese Forschung anzuwenden und umzusetzen, um eine gesündere Zukunft zu schaffen.

Heute freuen wir uns, einen bedeutenden Schritt in Richtung dieses Wandels ankündigen zu können - eine bahnbrechende Partnerschaft zwischen der LUNEX University und der Université dans la Nature (UdN). Die LUNEX University, International University of Health, Exercise and Sport, hat den mutigen Schritt unternommen, ihr Bildungs- und Forschungsangebot zu erweitern und gleichzeitig das Wohlbefinden von Mitarbeitern und Studenten in den Vordergrund zu stellen.

Zu diesem Zweck hat sie sich mit der Université dans la Nature zusammengetan, einer gemeinnützigen Organisation, die der Öffentlichkeit die positiven Auswirkungen der Natur durch wissenschaftlich fundierte Programme nahebringt, die darauf abzielen, Mensch und Natur auf eine positive und erfahrungsorientierte Weise wieder miteinander zu verbinden. Ein Ansatz, der perfekt mit dem Ethos der LUNEX University

übereinstimmt und sie zu einem idealen Partner in ihrem Bestreben macht, die Vorteile der Natur in Bildung, Forschung und interne Personalpolitik zu integrieren.

Im Geiste der Zusammenarbeit wird die UdN Workshops für die Mitarbeiter und das Management der LUNEX University durchführen, die sich auf die Teamentwicklung durch Verbindungen zur Natur konzentrieren. Diese Ideen werden auch nahtlos in die entsprechenden Kurse integriert und bereichern so die persönliche Entwicklung der Studenten. Darüber hinaus werden die Partner gemeinsam transdisziplinäre Forschungsstudien durchführen und innovative Best-Practice-Modelle entwickeln, die neue Technologien und Problemlösungstechniken einbeziehen.

Die offizielle Bekanntgabe dieser Partnerschaft fand am Donnerstag, den 21. September 2023, während der Healthcare Week Luxembourg statt. Junior-Prof. Dr. Roberto Meroni, außerordentlicher Professor für Physiotherapie an der Universität LUNEX, sowie Raymond Schadeck und Julie Schadeck, Präsident des Verwaltungsrats bzw. Generalkoordinatorin der Université dans la Nature, stellten diese neue Allianz vor. "Wir reden so viel über die Notwendigkeit, die Natur zu heilen, aber was wäre, wenn wir uns darauf konzentrieren würden, wie die Natur uns heilen kann, mit positiven Vorteilen für den Einzelnen und einer Nachfrage nach Gesundheitsfürsorge?", fragte Raymond Schadeck während der Konferenz. Julie Schadeck fügte hinzu: "Regierungen, Organisationen, Forschungsinstitute und andere versäumen es, davon zu profitieren, wie die Verbindung mit der Natur die geistige und körperliche Gesundheit fördert. Unsere Partnerschaft mit der LUNEX University ist ein wichtiger Schritt, um dieses Ungleichgewicht zu korrigieren."

Junior-Prof. Dr. Roberto Meroni zeigte sich begeistert von der Partnerschaft: "Bei der Innovation geht es darum, neue Ideen umzusetzen, um Arbeitsprozesse zu verbessern, die Effizienz zu steigern und das Wohlbefinden unserer Gesellschaft zu erhöhen. Die Zusammenarbeit mit der Université dans la Nature verschafft uns ein tieferes Verständnis und mehr Wissen, um einen wirklich ganzheitlichen Ansatz für diese Fragen zu bieten. Davon profitieren unsere Bachelor- und Masterstudenten ebenso wie unsere Mitarbeiter. Das gilt für alle."

Über die LUNEX University

Die LUNEX University, International University of Health, Exercise and Sport, bietet rund 1000 Studenten aus mehr als 40 Ländern Ausbildungs-, Qualifikations- und Forschungsmöglichkeiten in den Bereichen Gesundheit, Sport und Management. Auf ihrem Campus in Differdange bietet sie Bachelor- und Masterstudiengänge in Physiotherapie, Sport- und Bewegungswissenschaften und Sportmanagement sowie Bachelorabschlüsse in Ernährung, Fitness und Gesundheit und betriebliches Gesundheitsmanagement und Wohlbefinden an. Es handelt sich um eine private, spezialisierte Hochschuleinrichtung, die vom luxemburgischen Ministerium für Hochschulwesen und Forschung akkreditiert ist. Besuchen Sie www.lunex-university.net für weitere Informationen.

Über die Université dans la Nature

Die Université dans la Nature (UdN) bietet Programme an, die Menschen auf positive, lehrreiche und erlebnisreiche Weise wieder mit der Natur in Verbindung bringen. Diese wissenschaftlich geprüften Programme basieren auf der Untersuchung von mehr als 4.000 Forschungsarbeiten über die Auswirkungen der Natur auf das körperliche und geistige Wohlbefinden des Menschen. Indem die Menschen die positiven Auswirkungen der Natur erleben, verstehen sie ihre Bedeutung für ihr persönliches, berufliches und soziales

Leben. Die Programme sind offen für die Öffentlichkeit - einschließlich Kinder- und Jugendgruppen - sowie für Entscheidungsträger in der Wirtschaft, im öffentlichen Sektor und in Organisationen der Zivilgesellschaft. UdN hat seinen Sitz in Luxemburg und Kanada. Erfahren Sie mehr unter www.unature.org.