

Date: 04.12.2023

**LUNEX University International University  
of Health, Exercise & Sports S.A.**

50, avenue du Parc des Sports  
4671 Differdingen, Luxemburg  
[www.lunex-university.net](http://www.lunex-university.net)

Kontakt

**Goizeder Casas Mugica**  
Marketing- und Kommunikationsleiter

Telefon: + 352 288 494-26  
E-Mail: [goizeder.casas@lunex-university.net](mailto:goizeder.casas@lunex-university.net)

## **Das Female Coaching Network und die LUNEX University arbeiten zusammen, um ein wegweisendes Forschungsprojekt auf den Weg zu bringen: Governance, Rekrutierung, Erfahrungen und Wahrnehmungen von Trainerinnen im Kontext von olympischen Sportgesetzen.**

**Das Female Coaching Network (FCN) und die LUNEX University geben mit Stolz ihre partnerschaftliche Kooperation bei der Einführung eines innovativen Forschungsprojekts bekannt, das darauf abzielt, das Bild des Coachings durch Frauen in olympischen Sportgesetzen zu verändern. Das Projekt mit dem Titel „Governance, Rekrutierung, Erfahrungen und Wahrnehmungen von Trainerinnen im Kontext von olympischen Sportgesetzen“ zielt darauf ab, die bestehenden Herausforderungen und Barrieren anzugehen, mit denen Trainerinnen konfrontiert sind, und die Wirksamkeit des derzeitigen Ansatzes der nationalen Verbände zu untersuchen.**

Mit der zunehmenden Fokussierung auf Geschlechtergerechtigkeit und auf die Notwendigkeit, die Präsenz von akkreditierten weiblichen Trainern bei den Olympischen Spielen zu verbessern, ist es offensichtlich geworden, dass die derzeitigen Ansätze nicht ausreichen, um bedeutende Fortschritte zu erzielen. Das Female Coaching Network und die LUNEX University sind fest davon überzeugt, dass eine grundlegende Veränderung in der Art und Weise, wie dieses Problem angegangen wird, unerlässlich ist. Es ist an der Zeit, die vorherrschende „Kultur der Schuldzuweisung“ infrage zu stellen, die die Last auf eine unfaire Weise den Frauen selbst auferlegt.

Durch dieses Forschungsprojekt möchten das Female Coaching Network und die LUNEX University die strukturellen und systemischen Faktoren aufzeigen, die zu einer Unterrepräsentation von Trainerinnen im Hochleistungssport führen. Indem sie zum Verständnis von Governance, von Rekrutierungspraktiken und von Erfahrungen von Trainerinnen mit olympischen Sportgesetzen beiträgt, strebt diese Zusammenarbeit an, nachhaltige Veränderungen herbeizuführen, die dazu führen, dass Frauen gleichberechtigte Möglichkeiten erhalten, im Trainerinnenberuf erfolgreich zu sein und die nächste Generation von Athletinnen und Athleten zu Höchstleistungen zu inspirieren.

Das Forschungsprojekt wird eine umfassende Datenerhebung umfassen, basierend u.a. auf Umfragen, Interviews und Analysen der bestehenden Literatur und Richtlinien. Indem die Ursachen für die Geschlechterungleichheit untersucht werden, wollen das Female Coaching Network und die LUNEX University evidenzbasierte Strategien und Empfehlungen entwickeln, die dazu beitragen, die Coaching-Landschaft neu zu gestalten und eine Umgebung zu fördern, in der Trainerinnen große Erfolge feiern und die nächste Generation von Athletinnen und Athleten inspirieren können.

"Wir freuen uns, mit der LUNEX University an diesem wegweisenden Forschungsprojekt zusammenarbeiten zu können. Unser gemeinsames Engagement für die Förderung der Geschlechtergerechtigkeit im Coaching passt perfekt zu der Expertise der LUNEX University und der Leidenschaft von Khatija Bahdur. Durch die Kombination unserer Kenntnisse und Ressourcen sind wir zuversichtlich, dass dieses Forschungsprojekt einen bedeutenden Beitrag dazu leisten wird, bestehende Barrieren abzubauen und eine inklusivere Coaching-Gemeinschaft zu schaffen."

Vicky Huyton - Gründerin des Female Coaching Network

"Wir freuen uns auf dieses Projekt. Die Zusammenarbeit und der Austausch von Ideen und Erfahrungen haben das gemeinsame Interesse verdeutlicht, die Geschlechtergerechtigkeit in der Coaching-Welt voranzutreiben. Mit Hilfe von Forschungsarbeit soll das Ziel erreicht werden, Trainerinnen eine Stimme zu geben. Diese Zusammenarbeit zwischen Industrie und Akademie ermöglicht es uns, auf die Erfahrungen, das Wissen und die Leidenschaft sowohl des Female Coaching Network als auch der LUNEX University zurückzugreifen. Wir glauben, dass dieses Forschungsprojekt einen Beitrag zu bedeutsamen und positiven Veränderungen leisten kann."

Khatija Bahdur - LUNEX University

### **Über die LUNEX University**

Die LUNEX University, International University of Health, Exercise and Sport, bietet rund 1000 Studenten aus mehr als 40 Ländern Ausbildungs-, Qualifikations- und Forschungsmöglichkeiten in den Bereichen Gesundheit, Sport und Management. Auf ihrem Campus in Differdange bietet sie Bachelor- und Masterstudiengänge in Physiotherapie, Sport- und Bewegungswissenschaften und Sportmanagement sowie Bachelorabschlüsse in Ernährung, Fitness und Gesundheit und betriebliches Gesundheitsmanagement und Wohlbefinden an. Es handelt sich um eine private, spezialisierte Hochschuleinrichtung, die vom luxemburgischen Ministerium für Hochschulwesen und Forschung akkreditiert ist. Besuchen Sie [www.lunex-university.net](http://www.lunex-university.net) für weitere Informationen.